

## Check Up Homem

### Hemograma, Glicemia, Colesterol, Triglicérides, Creatinina, ácido úrico e PSA:

- Jejum de 08 a 12 horas;
- É recomendado não ingerir bebida alcoólica nos 3 dias que antecedem ao check up.
- Para **PSA**:
  1. Após ejaculação (relação sexual): aguardar 2 dias.
  2. Após exercício físico intenso: aguardar 2 dias.
  3. Após andar a cavalo ou de bicicleta/motocicleta: aguardar 2 dias.
  4. Após uso de supositório: aguardar 3 dias
  5. Após toque retal ou sondagem uretral: aguardar: 3 dias.
  6. Após citoscopia: aguardar 5 dias.
  7. Após ultrassom trans retal: aguardar 7 dias.
  8. Após colonoscopia ou retossigmoidoscopia: aguardar: 15 dias.
  9. Após estudo urodinâmico: aguardar 21 dias.
  10. Após massagem prostática: aguardar 30 dias.
  11. Após biópsia prostática: aguardar 30 dias.

**Observação:** no caso de homens que tenham feito prostatectomia total (retirada total da próstata), o preparo não é necessário, com exceção do jejum de 4 horas

### Urina rotina

- Se for coletada a primeira urina da manhã, desprezar o primeiro jato e coletar a partir do jato médio o conteúdo de 30ml.
- Não é necessário que seja coletada a 1ª urina da manhã, a não ser que seu médico solicite estritamente esta amostra;
- A urina pode ser coletada durante o dia desde que o paciente esteja sem urinar há 2 horas antes da coleta.

### EPF e Sangue oculto nas fezes

- Fezes recentes a fresco (½ potinho).
- Antes de coletar as fezes, se necessário, urinar no vaso sanitário para evitar a contaminação do material.
- Evitar o uso de antiácidos, laxantes e contraste oral, 03 dias antecedentes a coleta do exame. Se notar presença de muco, pus ou sangue, colher parte desse componente e colocar no recipiente.
- Na presença de sangramentos causados por constipação intestinal, hemorroidas ou sangramentos gengival e urinário. Neste caso, o cliente deve aguardar no mínimo 48 horas após o sangramento ter cessado.
- Não pode fazer uso de laxantes ou supositórios para realizar a coleta.
- Retirar frações de fezes em diferentes partes do bolo fecal (início, meio e fim) e colocar em frasco próprio fornecido pelo laboratório ou comprado na farmácia.
- Fezes devem ser enviadas de preferência até 2 horas após a coleta.
- Verificar medicamentos em uso:

Medicamentos que podem causar sangramento gastrointestinal e devem ter o seu uso suspenso 3 dias antes da coleta ou conforme orientação médica, (o medicamento só pode ser suspenso após orientação médica): aspirina, AAS, anti-inflamatórios não esteróide (ex.: diclofenaco), anticoagulantes, colchicina, reserpina, vitamina C, iodo, sulfato ferroso e contraste radiológico.

**É importante que a urina e fezes sejam coletadas corretamente para que possamos oferecer um apoio no diagnóstico preciso.**